

Menù, tabelle dietetiche, composizione degli alimenti, grammature.

PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Minestra in brodo di carne	Pasta al sugo	Risotto alle verdure	Passato di verdure	Pasta al pesto
Carne lessa	Pollo al forno	Polpette al forno	Sogliola al forno	Uovo n. 1 Formaggio dolce
Verdure fresche di stagione	Verdure fresche di stagione	Patate al forno	Verdure fresche di stagione	Verdure lesse
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta a di stagione

SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Passato di verdure	Pasta in bianco	Minestra in brodo di carne
Cotolette al forno	Merluzzo al forno	Pollo al forno	Prosciutto cotto (senza polifosfati) Formaggio dolce	Carne lessa
Verdure fresche di stagione	Verdure lesse	Patate al forno	Verdure fresche di stagione	Patate lesse
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta a di stagione

TERZA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al tonno	Riso allo zafferano	Minestrone	Gnocchi di patate al sugo	Pasta al pomodoro
Uovo e/o formaggio dolce	Fettine di vitello alla pizzaiola	Sogliola o tonno alla pizzaiola	Pollo al forno	Polpette al sugo
Verdure lesse	Verdure fresche di stagione	Patate al forno	Patate lesse	Verdure fresche di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta a di stagione

QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al sugo	Risotto ai formaggi	Pasta in bianco	Minestrone di verdure	Gnocchi di patate al sugo
Sogliola o tonno alla pizzaiola	Petto di pollo al limone	Polpette al sugo	Cotolette al forno	Uovo e/o formaggio dolce
Verdure lesse	Patate al forno	Verdure fresche di stagione	Patate lesse	Verdure fresche di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta a di stagione

Nota:

L'ordine dei pasti all'interno della settimana, per esigenze particolari, può essere modificato senza alterare la composizione dei singoli menù.